

平成30年度 JBA公認コーチ(D級・E-1級・E-2級)養成講習会 日程表

競技名 バスケットボール 競技

平成30年8月24日現在

	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日
期 日	東予:10月6日(土) 中予: 9月8日(土) 南予:10月13日(土)	東予:10月7日(日) 中予:9月15日(土) 南予:10月14日(日)	中予:12月9日(日)	中予:12月15日(土)
会 場	東予:未定 中予:青少年センター 南予:未定	東予:未定 中予:青少年センター 南予:未定	中予:青少年センター	中予:青少年センター
9:00				
9:30		実技(1h) ① フットワーク&ハンドワーク	指導実習(2h) ①	指導実習(2h) ⑤
10:00	開講式	実技(1h) ② ボールハンドリング&ドリブル	ボールコントロール指導の方向性	1対1のオフENSE (インサイドの動き)
11:00	基礎理論(2h) ① コーチの役割と責任	実技(2h) ③ パスとキャッチ & ルーズボールとリバウンド	指導実習(2h) ② シュート指導の方向性	指導実習(2h) ⑥ マンツーマンディフェンスの基本
12:00	昼休み			
13:00		昼休み	昼休み	昼休み
14:00	基礎理論(2h) ② 育成年代のコーチング & 特に注意したいこと	実技(2h) ④ 基本的なシュート & ワンハンドシュート	指導実習(2h) ③ 1対1のオフENSE (パスを受けるための動き)	指導実習(2h) ⑦ マンツーマンディフェンスの連携
15:00	基礎理論(2h) ③ バスケットボールの特性 & 基本姿勢	実技(2h) ⑤ 遊びやミニゲームを使った指導	指導実習(2h) ④ 1対1のオフENSE (パスを受けてからの動き)	指導実習(2h) ⑧ トランジションオフENSE
16:00				
17:00				
18:00				
講義時間数	6h	8h	8h	8h
宿泊の有無	無	無	無	無
講義対象	D級・E-1級・E-2級	D級・E-1級	D級	D級

☆通信講座(D級のみ)

- ・基礎理論④(2h)
- 練習計画の立案
- ・基礎理論⑤(2h)
- 外傷予防と応急処置
- ・基礎理論⑥(2h)
- バスケットボールの技術変遷史&ルールの理解
- ・基礎理論⑦(2h)
- 戦術の考え方
- ・基礎理論⑧(2h)
- バスケットボールに必要なトレーニングとその原理

課題1

A4用紙(縦)、1つの項目につき2枚  
指導教本を参考とし、考察とまとめ

課題2

JBAレポート A4用紙(縦) 6枚  
※県協会ホームページに掲載