

# 2019年度 JBA公認コーチ養成講習会( C級 ) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	中予:12月1日(日)	中予:12月7日(土)	中予:12月8日(日)
会 場	松山市青少年センター 小ホール	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室
9:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *1日目のゴール設定 *スポーツ・インテグリティについて	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日の振り返り,2日目のゴール設定	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00	*グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	<b>実技・演習(1.5h)</b> *コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	<b>実技・演習(1.5h)</b> *ハーフコートの2対2
11:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *振り返りと観察	<b>実技・演習(1.5h)</b> *スペーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	<b>実技・演習(1.5h)</b> *ハーフコートの3対3
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *伝え方と質問の仕方	<b>実技・演習(1.5h)</b> *トランジションオフェンス	<b>実技・演習(1.5h)</b> *ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	<b>講義・演習(1.5h)</b> *GROWモデルを用いたコーチング	<b>実技・演習(1.5h)</b> *チームディフェンスの基本	<b>講義・演習(1.5h)</b> *エンディング
15:00	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日の振り返り	<b>講義・演習(0.5h)</b> *1日の振り返り	
16:00			
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級