

2021年度 JBA公認コーチ養成講習会(C級) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	中予:11月13日(土)	中予:11月14日(日)	中予:11月20日(土)
会 場	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室
9:00	講義・演習(1.5h) *1日目のゴール設定 *スポーツ・インテグリティについて	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り,2日目のゴール設定	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00	*グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	実技・演習(1.5h) *コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	実技・演習(1.5h) *ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習(1.5h) *振り返りと観察	実技・演習(1.5h) *スペーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	実技・演習(1.5h) *ハーフコートの3対3
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	講義・演習(1.5h)	実技・演習(1.5h) *トランジションオフェンス	実技・演習(1.5h) *ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	*伝え方と質問の仕方	実技・演習(1.5h) *チームディフェンスの基本	講義・演習(1.5h) *エンディング
15:00	講義・演習(1.5h) *GROWモデルを用いたコーチング	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	
16:00	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級