

2022年度 JBA公認コーチ養成講習会（ C級 ） 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	10月1日(土)	10月2日(日)	10月9日(日)
会 場	松山市青少年センター 小ホール	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室
9:00	講義・演習(1.5h) *1日目のゴール設定 *スポーツ・インテグリティについて *グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像	講義・演習(0.5h) *1日目の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h) *コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	講義・演習(0.5h) *2日目の振り返り,3日目のゴール設定 実技・演習(1.5h) *ハーフコートの2対2
10:00	講義・演習(1.5h) *振り返りと観察	実技・演習(1.5h) *スパーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	実技・演習(1.5h) *ハーフコートの3対3
11:00	昼休み	昼休み	昼休み
12:00	講義・演習(1.5h) *伝え方と質問の仕方	実技・演習(1.5h) *トランジションオフENSE	実技・演習(1.5h) *ディナイが強いチームに対する オフENSE
13:00	講義・演習(1.5h) *GROWモデルを用いたコーチング	実技・演習(1.5h) *チームディフェンスの基本	講義・演習(1.5h) *エンディング
14:00	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	
15:00			
16:00			
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級