

令和5年度 愛媛県U12育成センター トライアウト
 フィジカル測定記録用紙

所属支部 (該当を○で囲む)	東予 ・ 中予 ・ 南予		
所属チーム			
受講カテゴリー	U-12		
フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名			

<身体計測>

学年	身長 (cm)	体重 (kg)	指高 (cm)	指極 (cm) ウイングスパン	測定日
(記載例)	155.2	42.7	195	205	2019/9/12
小1	応募一覧にて確認済み				
小2					
小3					
小4					
小5					
小6					

※赤枠内の記入をお願い致します。(印刷はモノクロで構いません。)

↑ トライアウト時に計測します

※身長・体重については、申込み書記載の数値を、当該学年の欄まで埋めて下さい

※過去の身長、体重は学校の保健の先生に聞けば分かると思うので、確認してみてください。

※過去の身長、体重の測定日については、20**/**での記載で構いません。

※過去の身長、体重の測定日については、昨年度DCに所属した選手については記載は不要です。

<体力計測>

種目	回数			記録	備考
	1回目	2回目	3回目		
垂直跳び					
立幅跳び					
レーザリテ ドリル					
20m スプリント					
座位 チェストパス					