

2024年度 愛媛県JBA公認コーチ養成講習会（C級） 日程表

競技名 バasketボール 競技

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	9月28日(土)	9月29日(日)	10月6日(日)
会 場	松山市青少年センター 小ホール	松山市青少年センター 体育室	松山市青少年センター 体育室
9:00	講義・演習(1.5h) ＊はじめに ＊スポーツ・インテグリティについて ＊グッドコーチの要素 ＊JBAが求めるコーチ像 ＊ゴール設定	講義・演習(0.5h) ＊1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h)	講義・演習(0.5h) ＊1日の振り返り,2日目のゴール設定 実技・演習(1.5h)
10:00	講義・演習(1.5h) ＊振り返りと観察	＊コンディショニング 1.フィジカル 2.メンタル	＊ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習(1.5h) ＊振り返りと観察	実技・演習(1.5h) ＊スペーシングの基本 1.合わせ 2.シンプルなプログラム	実技・演習(1.5h) ＊ハーフコートの3対3
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	講義・演習(1.5h) ＊伝え方と質問の仕方	実技・演習(1.5h) ＊トランジションオフェンス	実技・演習(1.5h) ＊ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習(1.5h) ＊GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習(1.5h) ＊チームディフェンスの基本	講義・演習(1.5h) ＊エンディング
15:00	講義・演習(0.5h) ＊1日の振り返り	講義・演習(0.5h) ＊1日の振り返り	
16:00			
17:00			
講義時間数	6.5h	7h	6.5h
宿泊の有無	無	無	無
講義対象	D級	D級	D級