

2024年度 愛媛県JBA公認コーチ養成講習会(D級) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

	第 1 日	第 2 日
期 日	3月15日(土)	3月16日(日)
会 場	長沢体育館(伊予市)	長沢体育館(伊予市)
9:00	講義・演習(1.5h) *はじめに (スポーツ・インテグリティについて)	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り,2日目のゴール設定
10:00	(グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像) *ゴール設定	実技・演習(1.5h) *得点する技術② 1.キックアウト 2.インサイドへのパス
11:00	講義・演習(1.5h) *プレーヤーを中心にした指導	実技・演習(1.5h) *得点する技術③ 1.ショットセレクション 2.スペースを作り出す方法 3.ボールレシーブ
12:00	昼休み	
13:00		昼休み
14:00	実技・演習(1.5h) *バスケットボールにつながる ウォームアップ	実技・演習(1.5h) *リバウンド
15:00	実技・演習(1.5h) *得点する技術① 1.キャッチ&ショット 2.ドリブルからのショット	実技・演習(1.5h) *1対1
16:00	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り	講義・演習(0.5h) *1日の振り返り
17:00		
講義時間数	6.5h	7h
宿泊の有無	無	無
講義対象	E 級	E 級