

令和8年度 愛媛県U12育成センター トライアウト
フィジカル測定記録用紙

所属支部 (該当を○で囲む)	東予 ・ 中予 ・ 南予		
所属チーム			
受講がっりー	U-12		
フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名			

<身体計測>

学年	身長 (cm)	体重 (kg)	指高 (cm)	指極 (cm) ウィング スパツ	測定日
(記載例)	155.2	42.7	195	205	2019/09/12
小1	応募一覧にて確認済み				
小2					
小3					
小4					
小5					
小6					

↑ トライアウト時に計測します

※赤枠内の記入をお願い致します。(印刷はモノクロで構いません。)

<体力計測>

回数 種目	1回目	2回目	3回目	記録	備考
垂直跳び					
立幅跳び					
レーンアザリティ ドリル					
20m スプリント					
座位 チエスパス					