

令和8年度 愛媛県U12育成センター トライアウト
フィジカル測定記録用紙

所属支部 (該当を○で囲む)	東予 • 中予 • 南予		
所属チーム			
受講カテゴリ	U-12		
フリガナ		性別	
氏名		男 • 女	

<身体計測>

学年	身長(cm)	体重(kg)	指高(cm) ウイングスパン	測定日
(記載例)	155.2	42.7	195	2019/09/12
小1				
小2				
小3				
小4				
小5				
小6				

応募一覧にて確認済み

↑ トライアウト時に計測します

※赤枠内の記入をお願い致します。（印刷はモノクロで構いません。）

<体力計測>

種目 回数	1回目	2回目	3回目	記録	備考
垂直跳び					
立幅跳び					
レーサーズリティドリル					
20m ジョギング					
座位 チェストパス					