

2025年度 愛媛県JBA公認コーチ養成講習会(D級) 日程表

競技名 バスケットボール 競技

| | | 第 1 日 | 第 2 日 |
|-------|---|---|-----------|
| 期 日 | 3月21日(土) | 3月22日(日) | |
| 会 場 | 鬼北総合公園体育館 午前:多目的ホール、午後:体育館 | | 吉田ふれあい体育館 |
| 9:00 | 講義・演習(1.5h) *はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素と JBAが求めるコーチ像) *ゴール設定 | 講義・演習(0.5h) *1日の振り返り,2日目のゴール設定 | |
| 10:00 | 実技・演習(1.5h) *得点する技術② 1.キックアウト 2.インサイドへのパス | | |
| 11:00 | 講義・演習(1.5h) *プレーヤーを中心とした指導 | 実技・演習(1.5h) *得点する技術③ 1.ショットセレクション 2.スペースを作り出す方法 3.ボールレシーブ | |
| 12:00 | 昼休み | 昼休み | |
| 13:00 | 実技・演習(1.5h) | 実技・演習(1.5h) *リバウンド | |
| 14:00 | *バスケットボールにつながる ウォームアップ | 実技・演習(1.5h) | |
| 15:00 | 実技・演習(1.5h) *得点する技術① 1.キャッチ&ショット 2.ドリブルからのショット | 実技・演習(1.5h) | |
| 16:00 | 講義・演習(0.5h) *1日の振り返り | * 1対1 | |
| 17:00 | | 講義・演習(0.5h) *1日の振り返り | |
| 講義時間数 | 6.5h | 7h | |
| 宿泊の有無 | 無 | 無 | |
| 講義対象 | E 級 | E 級 | |